



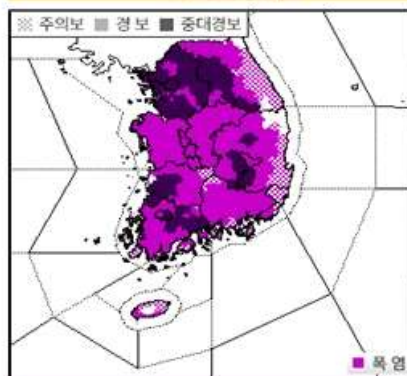
폭염 특보알림

중대경보



온열질환 예방수칙
18개 외국어 번역본

기준: '26. 8. 7. (금) 11시



폭염 중대경보 발령

- 서울, 인천, 광주, 대구, 강원(횡성, 춘천, 홍천, 영월)
경기(광명, 안산, 김포, 연천, 포천, 가평, 고양, 남양주,
오산, 평택, 의왕, 하남, 안성, 화성, 파주, 용인, 여주, 양평),
전북(고창, 김제, 정읍, 전주, 부안),
전남(화순, 광양, 순천, 곡성), 경북(구미, 고령, 칠곡, 안동)
폭염중대경보 발령
- 그외 전국 일대 **폭염경보**, **폭염주의보** 발령

폭염안전 5대 기본수칙 의무

물	▶	✓ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공
냉방장치	▶	✓ 폭염작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치 ✓ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화
휴식	▶	✓ 체감온도 31℃ 이상 폭염작업 시 적절한 휴식 ✓ 체감온도 33℃ 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식
보냉장구	▶	✓ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급
119신고	▶	✓ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고 ✓ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고

폭염 단계별 작업중지 권고

체감온도 33℃ 이상 폭염주의보	작업시간대 조정 또는 옥외작업 단축
체감온도 35℃ 이상 폭염경보	무더위 시간대에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
체감온도 38℃ 이상 폭염중대경보	재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외는 옥외작업 중지



체감온도 계산기

질식사고 예방 3대 안전수칙

1 산소·유해가스 측정!

산소·유해가스 농도를 알 수 없다면
절대 들어가지 마십시오

2 충분한 환기!

작업 전,
작업 중에는 계속 환기하십시오

3 호흡보호구 착용!

적정 공기가 아닌 경우 반드시
송기마스크나 공기호흡기를 착용하세요

❖ 질식사고 예방 핵심 안전보건규칙 개정('25.12.1) 주요내용

- ① 산소 및 유해가스 측정장비 지급의무 명시, ② 측정결과 기록·보존(3년),
③ 사고 발생 시 119 우선 신고, ④ 밀폐공간 위험성 숙지·교육 강조

밀폐공간 질식사고

밀폐공간은

환기가 부족하여
산소결핍, 유해가스 중독 등으로
**사망사고 위험이
큰 장소**입니다.

기온이 상승하면 **오폐수처리,
맨홀, 축산분뇨처리 설비 등**에서
질식사고 가능성이 더욱 높아집니다.



정화조



분뇨처리장



맨홀



원료 저장탱크



침전조



반응기



식품발효·저장소



바지선 부력탱크



용접 배관내부